

drs. Mariëtte Stolk

Paul Desmondsingel 182
3069 RW Rotterdam
T 010 – 265 34 54
F 010 – 265 17 37
M 06 – 249 06 202
E oorsprongconsult@wanadoo.nl

Coaching

Thema's voor personal coaching

Authentiek leiderschap
Balans in werk en leven
Samenwerking in managementteam
Invloed door feedback
Persoonlijk leiderschap vanuit het hier en nu
Bewustzijn van uzelf
Herkennen van superego, drijfveren en patronen en het effect ervan op uw functioneren

Visie op personal coaching

Personal coaching is een effectief instrument voor het tot ontwikkeling brengen van leiderschap door de toename van (zelf)bewustzijn.
Dit doordat de coach steeds werkt met de hier-en-nu situatie die zich voordoet.
Dat maakt elke coachgesprek tot een ontdekkingsreis naar de diepere kennis die verscholen ligt in uzelf en die altijd het antwoord heeft voor wat specifiek u / uw situatie nodig heeft. De gewenste ontwikkeling wordt direct in het gesprek al realiteit en concreet voelbaar.

Effecten / resultaten van personal coaching

Zingeving in werk
Zelfreflectief vermogen
Bewustzijn van uzelf en uw effect op anderen
Balans in uzelf en in werk
Rust in handelen
Open communicatie
Sneller besluiten nemen

Inspiratiebronnen van de personal coach

Studie Bedrijfseconomie
Neuro Linguïstisch Programmeren
Lichaamsgerichte trainingen
Almaas retreats (in het hier en nu aanwezig zijn)
Presence – Peter Senge, Otto Scharmer, Joseph Jaworski, Betty Sue Flowers
Persoonlijke ontwikkeling